

	やること	対象者	内容	手続き先	完了
引越しが決まったら	新居をきめる	一人暮らし・家族	下見をしながら新しく住む家を決める	不動産会社	<input type="checkbox"/>
	引越し日を決める	一人暮らし・家族	鍵の明け渡し日から引越したい日にちを決める	不動産会社	<input type="checkbox"/>
	賃貸契約を結ぶ、初期費用の支払い	一人暮らし・家族	条件にあう気に入った物件があれば、契約を結び、初期費用を払う	不動産会社	<input type="checkbox"/>
引越し1ヶ月前までにやること	引越し業者選び	一人暮らし・家族	複数の業者のなかから、信頼できる会社を選ぶ	各引越し業者／見積もりサービス	<input type="checkbox"/>
	引越し見積もり依頼	一人暮らし・家族	複数社の見積もりをとり、比較する	各引越し業者／見積もりサービスが便利	<input type="checkbox"/>
	引越し業者に依頼	一人暮らし・家族	引越したい日取りを業者に正式に依頼する	各引越し業者	<input type="checkbox"/>
	全体のスケジュール把握	一人暮らし・家族	正式に日にちが決まったら、いつまでに何をすればいいか、チェックリストなどを利用して把握する	—	<input type="checkbox"/>
	現住居の解約連絡	一人暮らし・家族	退去時期や日にちを連絡する	管理会社／大家	<input type="checkbox"/>
	駐車場の解約手続き	一人暮らし・家族	駐車場を管理している会社に解約の連絡をする	管理会社／大家	<input type="checkbox"/>
	粗大ゴミの処理	一人暮らし・家族	大きな不用品の回収依頼をする	各自治体の粗大ゴミ受付センター	<input type="checkbox"/>
	梱包資材の準備	一人暮らし・家族	段ボールや緩衝材、ガムテープなど梱包に必要なものの準備	—	<input type="checkbox"/>
	幼稚園や保育園の転園手続き	家族	転園先の園や自治体に連絡、面接や書類提出	転園先幼稚園／転園先の自治体窓口	<input type="checkbox"/>
	小中高の転校手続き	家族	転校先の学校に連絡、面接や書類提出	転校先の学校	<input type="checkbox"/>
	引越し2週間前までにやること	新居のレイアウト検討	一人暮らし・家族	新居でどの家具をどのあたりに置くのか検討し始める	—
引っ越すまで使わないものの荷造り		一人暮らし・家族	しばらく使わないものを梱包する	—	<input type="checkbox"/>
固定電話の契約変更手続き		一人暮らし・家族	固定電話の契約変更	固定電話の契約先	<input type="checkbox"/>
ガスの停止手続き、開栓予約		一人暮らし・家族	ガスの使用を停止する日、開始する日の日取りをする	契約しているガス会社	<input type="checkbox"/>
引越し1週間前までにやること	日用品の荷造り	一人暮らし・家族	前日まで使うような携帯電話の充電器やタオル、歯ブラシなどは1つの箱にとりあえずまとめる	—	<input type="checkbox"/>
	転出・転居届の提出	一人暮らし・家族	役所の窓口に転出届を提出し、転出証明書を受け取る（引越し日の14日前から可）	市役所・区役所	<input type="checkbox"/>
	国民健康保険の資格喪失手続き	一人暮らし・家族	転出届と同じタイミングで、保険証も返却する（引越し日の14日前から可）	市役所・区役所	<input type="checkbox"/>
	印鑑登録の廃止手続き	一人暮らし・家族	印鑑登録の廃止する書類を提出する（市町村によっては自動的に抹消されることも）	市役所・区役所	<input type="checkbox"/>
	福祉関係	一人暮らし・家族	福祉手当や医療制度の手続きを行う（制度により手続き方法は異なるので要確認）	市役所・区役所	<input type="checkbox"/>
	インターネットのプロバイダーに変更連絡	一人暮らし・家族	回線を引いているプロバイダーに変更連絡をする	契約しているプロバイダー	<input type="checkbox"/>
	電気の解約手続き	一人暮らし・家族	電話もしくはインターネットから手続きできる（料金の精算）	契約している電気会社	<input type="checkbox"/>
	水道の解約手続き	一人暮らし・家族	電話もしくはインターネットから手続きできる（料金の精算）	水道局	<input type="checkbox"/>
	郵便物の転送届	一人暮らし・家族	最寄りの郵便局に転送届を提出すると1年間は無料で旧住所あての郵便物が新住所に転送される	郵便局	<input type="checkbox"/>
	NHK、衛生放送、ケーブルの変更	一人暮らし・家族	NHKへはフリーダイヤルで変更可、ケーブルテレビは工事が必要な場合も	契約している会社	<input type="checkbox"/>
	新聞の住所変更	一人暮らし・家族	定期購読している新聞販売店に連絡する	契約している新聞の会社	<input type="checkbox"/>
	レンタル品の返却	一人暮らし・家族	レンタルしている品があれば、返却しておく	レンタルしているお店	<input type="checkbox"/>
	クリーニングなどの受け取り	一人暮らし・家族	クリーニングの取り忘れに注意	クリーニングを出しているお店	<input type="checkbox"/>
引越し前日までにやること	新居のレイアウトを決定	一人暮らし・家族	引越し業者に的確に指示できるよう家具をおく場所を決定する	—	<input type="checkbox"/>
	自分で運ぶ荷物の荷造り	一人暮らし・家族	銀行通帳や仏壇の位牌など、自分で運ぶ荷物をまとめる	—	<input type="checkbox"/>
	挨拶用土産の準備	一人暮らし・家族	500円程度の挨拶用土産を用意する	—	<input type="checkbox"/>
	旧居近隣への挨拶	一人暮らし・家族	引越し当日は搬出で騒がしくなるので、事前に挨拶しておく	—	<input type="checkbox"/>
	旧居の清掃・ゴミ処理	一人暮らし・家族	敷金の返金に関わるので、清掃・原状回復を行う	—	<input type="checkbox"/>
	パソコンデータのバックアップ	一人暮らし・家族	運搬中のもしもの時に備えて大切なデータをバックアップ	—	<input type="checkbox"/>
	引越し業者との最終確認	一人暮らし・家族	改めて日時や料金の確認を行う。2日前になっても連絡がない場合はこちらから連絡する	依頼した引越し業者	<input type="checkbox"/>
引越し前日にやること	冷蔵庫の運搬準備	一人暮らし・家族	冷蔵庫の中身を空っぽにして、コンセントを抜いておく	—	<input type="checkbox"/>
	洗濯機の水抜き	一人暮らし・家族	使っていない水が溜まっているので、水抜きをおこなう	—	<input type="checkbox"/>
	ダンボールの個数確認	一人暮らし・家族	貴重品や当日まで使う日用品の箱以外の蓋を閉め、個数を確認しておく	—	<input type="checkbox"/>

引越し当日やること	貴重品・手回品の荷造り	一人暮らし・家族	当日身につける貴重品や携帯などは他の荷物と同じにならないように分けておく	—	<input type="checkbox"/>
	現金の確認	一人暮らし・家族	引越し料金の精算や光熱費の精算で現金が必要な場合、現金を用意しておく	—	<input type="checkbox"/>
	最終の荷物梱包	一人暮らし・家族	歯ブラシやタオルなど日用品をいれていた箱を梱包する	—	<input type="checkbox"/>
	引越し業者への指示	一人暮らし・家族	気をつけて運んで欲しいものやお願いがあれば、この時に伝えておく	—	<input type="checkbox"/>
	電気・ガス・水道の元栓をしめる	一人暮らし・家族	ガスに関しては立ち合いが必要な場合は立ち合いを。	(ガス会社立ち合い)	<input type="checkbox"/>
	忘れものチェック	一人暮らし・家族	忘れ物がないか最終チェックする	—	<input type="checkbox"/>
	最終掃除	一人暮らし・家族	忘れ物を見ながら、最後に当日まで使っていた場所を清掃する	—	<input type="checkbox"/>
	旧居の明け渡し、鍵の返却	一人暮らし・家族	賃貸の場合は、不動産会社に立ち会ってもらい、傷などのチェックをおこなう	不動産会社	<input type="checkbox"/>
	近所への挨拶まわり	一人暮らし・家族	手土産を持って新居での近隣への挨拶をする	—	<input type="checkbox"/>
	新居の掃除	一人暮らし・家族	荷物が運び込まれる前に掃除しておく	—	<input type="checkbox"/>
	電気・ガス・水道の使用開始	一人暮らし・家族	電気やガス、水道は引越し当日から使えるようにしておくことと安心	※各会社で事前申し込み	<input type="checkbox"/>
	引越し業者への指示	一人暮らし・家族	荷物や家具の搬入場所を指示する	引越し業者	<input type="checkbox"/>
	搬入荷物の確認	一人暮らし・家族	個数があるか、紛失や搬入漏れがないか確認	—	<input type="checkbox"/>
	荷物整理	一人暮らし・家族	荷ほどきをおこなう	—	<input type="checkbox"/>
引越し後2週間以内にやること	転入届の提出	一人暮らし・家族	役所窓口で転居届を提出（14日以内：罰則あり）	区役所・市役所	<input type="checkbox"/>
	マイナンバー変更手続き	一人暮らし・家族	マイナンバーカードの住所を変更する（14日以内）	区役所・市役所	<input type="checkbox"/>
	国民保険の加入	一人暮らし・家族	国民健康保険の資格取得届を提出	区役所・市役所	<input type="checkbox"/>
	印鑑登録	一人暮らし・家族	印鑑登録申請書を提出	区役所・市役所	<input type="checkbox"/>
	国民年金	一人暮らし・家族	会社員は勤め先、自営業は役所	会社もしくは区役所・市役所	<input type="checkbox"/>
	児童手当・乳児医療制度	家族	児童手当受給自由消滅届を提出し、所得課税証明書を発行してもらう	区役所・市役所	<input type="checkbox"/>
	車庫証明の変更	一人暮らし・家族	警察署に住所変更を提出（15日以内：罰則あり）	管轄の警察署	<input type="checkbox"/>
	転入先の学校への手続き	家族	在学証明書、教科書給付証明書、転入学通知書を提出	各転校先学校	<input type="checkbox"/>
	運転免許証の記載事項変更	一人暮らし・家族	免許証の住所変更を行う	警察署、運転免許更新センター、運転免許試験場	<input type="checkbox"/>
	自動車の登録変更	一人暮らし・家族	車検証の住所変更	運輸支局	<input type="checkbox"/>
引越し後にやること	銀行・ゆうちょ口座の住所変更	一人暮らし・家族	預金口座の住所変更	銀行、郵便局窓口	<input type="checkbox"/>
	クレジットカード・各種保険の住所変更	一人暮らし・家族	クレジットカードや保険の住所変更	各種契約会社	<input type="checkbox"/>
	犬の登録住所変更	一人暮らし・家族	犬は住所変更が必要（ねこは不要）	区役所・市役所	<input type="checkbox"/>
	勤め先への住所変更届	一人暮らし・家族	勤め先に住所変更を申し出る	勤め先	<input type="checkbox"/>
	各種利用サービスの住所変更	一人暮らし・家族	各種サービス（カード、アプリなど）の住所変更	各種利用サービス	<input type="checkbox"/>